

Baptista Szeretetszolgálat Szeretetotthona Étlapja 2012.július 30 - augusztus 5 -ig

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	N. D. Tm.: Kávé, kenyér, ráma, soproni, uborka Zs. Dzs. Tzs.: ráma, csirkejava P.: sonkakrém	N. Zs. Tm. Tzs. D. Dzs. Td.: Kávé, ráma, sós fonott 2db P.: Zabkása almával	N. D. Tm.: Tej, kenyér, ráma, milánói f., paprika Tm. Td. Tzs. Zs. Dzs.: gépsonka, kockasajt P.: sonkakrém, kockasajt	N. D. P.: Tea, zsemle, körözött, paprika Zs. Dzs.: tejfölös túró Tm. Td. Tzs.: Tea, zsemle, ráma, lekvár	N. D. Tm.: Tea, kenyér, ráma, főtt tojás 2db, paradicsom Zs. Dzs. Tzs. Td.: pu.sonka, ráma P.: tojáskrém, paradicsom	N. Zs. P. Tm. Tzs.: Tej, kenyér, ráma, méz 2db D. Td. Dzs.: ráma, dt.méz 2db	N. D. Tm. Zs. Tzs. Dzs.: Tea, kenyér, ráma, pizzasonka, uborka P.: sonkakrém, reszelt uborka
Tízórai	Natur joghurt	Löncs	Dt.jam	Dt.méz	Kockasajt	Dt.keksz	Lapkasajt
Ebéd	N. D. Tm.: Halászlé, Túrós csusza, Gyümölcs Zs. Dzs.: Pulykaraguleves, Túrós tészta, Gyümölcs Tzs. Td. P.: Burgonyafőzelék, Zöldségkrokett	N. D. Tm. Zs. Dzs. Tzs.: Zellerkrémleves, Tarhonyáshús, Kovászos uborka P.: Sárgarépapüré, Húsfelfűjt	N. D. Tm.: Lebbencsleves, Tökfőzelék, Vagdalt, Nápolyi Dzs. Zs. Tzs. P.: Tökfőzelék, Egybevagdalt, Piskóta	N. D. Tm.: Daragaluskaleves, Lecsós szelet, Rizs Zs. Tzs. Td. Dzs.: Zöldséges rizseshús, Csemege uborka P.: Zöldborsópüré, Májpuding	N. D. P. Dzs.: Palócleves, Kevert sütemény, Puding, Gyümölcs Tm.: KréMLEVES, Zöldborsófőzelék, Virsli	N. D. Tm. Zs. Dzs. Tzs. P.: Húsgombócleves, Sóskamártás, Burgonya ½ a, Párolt szelet +pulykafelfűjt	N. D. Tm.: Gyümölcsleves, Rántott csirkecomb, Rizi-bizi, Cékla, Süti Zs. Dzs. Tzs.: Zöldséges csirke, Rizs, Süti P.: Burgonyapüré, Darált csirke, Süti
Uzsonna	Gyümölcs	Dt.befőtt	Dt.csoki	Gyümölcs	Májkrém	Dt.nápolyi	Gyümölcs
Vacsora	N. D. Tm.: Ivólé, kenyér, főtt tarja, torma Zs. Tzs. Td. Dzs.: sonkafelvágott, torma P.: sonkakrém, torma	N. Zs. P. D. Dzs. Tm. Td. Tzs.: Tea, kenyér, mini-májas, paradicsom	N. P.: Gyümölcsrizs, kenyér, párizsi D. Zs.: Kefir, kenyér, párizsi Tm. Td. Dzs. Tzs.: Tea, kenyér, ráma, párizsi	N. D. Tm.: Ivólé, kenyér, diákcsemege, lapkasajt, uborka Zs. Dzs. Td. Tzs.: rakott nyelv, lapkasajt P.: sonkakrém, lapka, uborka	N. D. Zs. Dzs. P.: Natur joghurt, kenyér, zalafelvágott Tm. Td. Tzs.: pástétom	N. D. Tm. Zs. Tzs. Td.: Ivólé, kenyér, ráma, szeletelt szalámi, paprika P.: szalámi krém	N. D. Zs. P.: Tea, kenyér, tömlős sajt, paradicsom Tm. Dzs. Tzs.: vagdalt konzerv, paradicsom

Az étlap tájékoztató jellegű! A változtatás jogát fenntartjuk!

N.-Normál étrend, **D.-**diabéteszes, **Tm.-** Tejmentes, **Zs.-** Zsírszegény, **P.-**Pépes
Dzs. – Diabéteszes zsírszegény, **Tzs.-** tejmentes zsírszegény **Td.-**Tejmentes diab.