

**Baptista Szeretetszolgálat Szeretetotthona Étlapja 2012. augusztus 6 - 12 -ig**

| <i>Étkezések</i> | <i>Hétfő</i>                                                                                                                      | <i>Kedd</i>                                                                                              | <i>Szerda</i>                                                                                                                                                                | <i>Csütörtök</i>                                                                                                                                                                    | <i>Péntek</i>                                                                                                                            | <i>Szombat</i>                                                                                                                   | <i>Vasárnap</i>                                                                                                                                        |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Reggeli</b>   | <b>N. D. Tm. Zs. Dzs. Tzs.:</b><br>Kávé, kenyér, ráma, löncsfelv., paprika<br><b>P.:</b> löncskrém                                | <b>N. D. Tm. Tzs. Td. Zs. Dzs. P.:</b><br>Tea, kenyér, kenőmájas, paradicsom                             | <b>N. Zs. P.:</b><br>Kakaó, ráma, briós,<br><b>D. Dzs. Tm. Td. Tzs.:</b> Tej, kenyér, ráma, dt.jam 2db                                                                       | <b>N. Zs. D. Dzs.:</b> Tea, kenyér, Eidami sajt, ráma, uborka<br><b>Tm. Tzs. Td.:</b> májkrém, reszelt uborka                                                                       | <b>N. D. Tm.:</b> Zs. Dzs. <b>Tzs. Td.:</b> Kávé, kenyér, ráma, pu.sonka, retek<br><b>P.:</b> sonkakrém                                  | <b>N. D. Tm.:</b> Tea, kenyér, olajoshal, citromkarika<br><b>Zs. Dzs. Tzs.:</b> dt.felvágott, kockasajt<br><b>P.:</b> halkrém    | <b>N. D. Tm.:</b> Tea, kenyér, ráma, bajai uzs., paradicsom<br><b>Zs. Tzs. Dzs.:</b> gépsonka, lapkasajt<br><b>P.:</b> sonakakrém, lapkas., paradicsom |
| <b>Tízórai</b>   | Kockasajt                                                                                                                         | Dt.méz                                                                                                   | Dt.keksz                                                                                                                                                                     | Májkrém                                                                                                                                                                             | Lapkasajt                                                                                                                                | Dt.keksz                                                                                                                         | Dt.jam                                                                                                                                                 |
| <b>Ebéd</b>      | <b>N. D. Zs. Dzs. Tm. Tzs. Td.:</b><br>Pulykaraguleves, Grízes tészta, Lekvár, Gyümölcs<br><b>P.:</b> Brokkolifőzelék, Sajtpuding | <b>N. D. Tm.:</b> Darakrémleves, Lucskoskáposzta<br><b>Zs. Dzs. Tzs. P.:</b> Spenót, Apróhús +darált hús | <b>N. D. Tm.:</b> Gombaleves, Bácskai rizseshús, Uborkasaláta<br><b>Dzs. Zs. Tzs.:</b> Köményleves, Zöldséges rizseshús, Csemege uborka<br><b>P.:</b> Gombamártás, Húspuding | <b>N. D. Tm.:</b> Paradicsomleves, Rakott burgonya, Savanyúság<br><b>Zs. Tzs. Td. Dzs.:</b> Tavaszi leves, Savoyai szelet, Savanyúság<br><b>P.:</b> Burgonyafőzelék, Zöldségkrokett | <b>N.:</b> Lencsegulyás, Kakaós csiga, Gyümölcs<br><b>D. Zs. Tm. Dzs. Tzs. P.:</b> Zöldségleves, Zöldbabfőzelék, Natur szelet +húspuding | <b>N. D. Tm.:</b> Tarhonyaleves, Zöldborsófőzelék, Virsli, Csoki<br><b>Zs. Dzs. Tzs. P.:</b> Zöldborsópüré, Virsli+darált, Csoki | <b>N. D. Tm.:</b> Csontleves, Rántott hal, Burgonyapüré, Cékla, Süti<br><b>Zs. Dzs. Tzs. P.:</b> Halvagdalt, Burgonyapüré, Cékla, Süti                 |
| <b>Uzsonna</b>   | 0%-os gyüm.jogh.                                                                                                                  | Gyümölcs                                                                                                 | Dt.túró rúdi                                                                                                                                                                 | Gyümölcs                                                                                                                                                                            | Dt.csoki                                                                                                                                 | Dt.befőtt                                                                                                                        | Gyümölcs                                                                                                                                               |
| <b>Vacsora</b>   | <b>N. D. Tm.:</b> Ivólé, kenyér, ráma, p.kolbász, uborka<br><b>Zs. Dzs. P.:</b> Kefir, kenyér, zalafelvágott                      | <b>N. D. Zs. Dzs. P. Tm. Td. Tzs.:</b> Tea, kenyér, virsli, mustár                                       | <b>N. D. P. Zs. Dzs.:</b> Poharas tejföl, kenyér, párizsi<br><b>Tm. Td. Tzs.:</b> Ivólé, kenyér, ráma, párizsi                                                               | <b>N. Zs. T. Tm.:</b> Tea, kenyér, olasz felv., ráma, paprika<br><b>Dzs. Td. Tzs.:</b> sonkafelvágott, ráma                                                                         | <b>N. D. Tm. Zs. Tzs. Dzs. P.:</b> Ivólé, kenyér, vagdalt konzerv, paradicsom                                                            | <b>N. D. Zs. P.:</b> Tea, kenyér, szendvicskrém, paprika<br><b>Tzs. Td. Tm.:</b> Tea, dt.felvágott, ráma, kenyér, paprika        | <b>N. D. Zs. Tm. Dzs. Tzs. P.:</b> Tea, kenyér, pástétom, uborka                                                                                       |

**Az étlap tájékoztató jellegű! A változtatás jogát fenntartjuk!**

N.-Normál étrend, **D.**-diabéteszes, **Tm.**- Tejmentes, **Zs.**- Zsírszegény, **P.**-Pépes  
**Dzs.** – Diabéteszes zsírszegény, **Tzs.**- tejmentes zsírszegény **Td.**-Tejmentes diab.