

Baptista Szeretetszolgálat Szeretetotthona Étlapja 2012. augusztus 27 – szeptember 2 -ig

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	N. D. Tm.: Kávé, kenyér, ráma, olasz felv., uborka Zs. Dzs. Tzs.: rakott nyelv, ráma P.: sonkakrém, reszelt uborka	N. Zs.: Kakaó, ráma, briós D. Td. Tm. Dzs.: Tej, kenyér, ráma, dt.méz P.: Zabkása almával	N.: Tea, kenyér, tojásrántotta, parad. D. Tm.: főtt tojás 2db, ráma, parad. Zs. Dzs. Td. Tzs.: pástétom P.: tojáskrém, paradicsom	N. D. Tm.: Tea, kenyér, olajoshal, citromkarika Zs. Dzs.: Trapp sajt, ráma P.: halkrém	N. D. Tm.: Tea, kenyér, ráma, milánói, paprika Zs. Dzs. Tzs. Td.: csirkejava, ráma P.: sonkakrém	N. Zs. P.: Kávé, kenyér, ráma, lekvár D. Tm. Dzs. Tzs.: dt.jam, ráma	N. D. Tm. Zs. Tzs. Dzs.: Tea, kenyér, ráma, bajai uzs.sonka, uborka P.: sonkakrém, reszelt uborka
Tízórai	Dt.jam	Dt.keksz	Kefír	Löncs	Lapkasajt	Dt.keksz	Kockasajt
Ebéd	N. D.: Halászlé, Túrós csusza, Gyümölcs Zs. Dzs.: Májgaluska leves, Túrós tészta, Gyümölcs Tm. Tzs. Td. P.: Zöldbabfőzelék, Natur szelet +húspuding	N. D. Tm.: Daragaluska leves, Székelykáposzta Zs. Dzs.: Csőben sült sárgarépa, Párolt pulyka P.: Burgonyapüré, Darált pulyka	N. D. Tm. Dzs. Zs. Tzs.: Spárgakrémleves, Tarhonyáshús, Savanyúság P.: Brokkolifőzelék, Sajtelfűjt	N. D. Tm.: Burgonyaleves, Rakott karfiol Zs. Tzs. Td. Dzs.: Rakott tök P.: Finomfőzelék, Egybevagdalt	N. D.: Pulykaraguleves, Aranygaluska, Sodó Zs. Tm. Dzs. Tzs. P.: Gyümölcsmártás, P.dara, Párolt szelet+darált	N. D. Tm.: Tarhonyaleves, Zöldbabfőzelék, Pörkölt Zs. Dzs. Tzs. P.: Zöldbabpüré, Virsli	N. D. Tm.: Csontleves, Gombás tokány, Rizs, Süti Zs. Dzs. Tzs.: Eszterházy szelet, Rizs, Süti P.: Gombamártás, Húsfelfűjt
Uzsonna	Dt.csoki	Gyümölcs	Dt.puding	Gyümölcs	Dt.nápolyi	0%-os gyüm.jogh.	Gyümölcs
Vacsora	N. D. Tm.: Tea, kenyér, ráma, p.kolbász, paprika Zs. Tzs. Td. Dzs. P.: krinolin, mustár	N. Zs. P.: Gyümölcscrizs, kenyér, zalafelv. D. Dzs.: 0%-os gyüm.joghurt, kenyér, zalafelv. Tm. Td. Tzs.: Ivólé, kenyér, zalafelv, ráma	N. D.: Ivólé, kenyér, vadász felv., lapkasajt, uborka Zs. Tm. Td. Dzs. Tzs.: pizzasonka, lapkasajt P.: sonkakrém, lapkasajt, reszelt uborka	N. D. Zs. Dzs. P.: Poharas tejföl, kenyér, párizsi Tm. Td. Tzs.: Tea, kenyér, ráma, párizsi	N. D. Tm. Zs. Tzs. Dzs. P.: Ivólé, kenyér, kenőmájas, paradicsom	N. D. Tm. Zs. Tzs. Td. P.: Ivólé, kenyér, vagdalt konzerv, paprika	N. D. Zs. Dzs. P.: Ivólé, kenyér, sajtkrém, paradicsom Tzs. Tm. Td.: pástétom, paradicsom

Az étlap tájékoztató jellegű! A változtatás jogát fenntartjuk!

N.-Normál étrend, **D.-**diabéteszes, **Tm.-** Tejmentes, **Zs.-** Zsírszegény, **P.-**Pépes
Dzs. – Diabéteszes zsírszegény, **Tzs.-** tejmentes zsírszegény **Td.-**Tejmentes diab.