

Baptista Szeretetszolgálat Szeretetotthona Étlapja 2012. szeptember 3 - 9 -ig

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	N. D. P.: Tea, kenyér, körözött, paprika Zs.: tejfölös túró Tm. Td. Tzs.: dt.felvágott, ráma	N.: Tea, zsíros kenyér, lilahagyma D. Tm. Zs. Dzs.: Kávé, kenyér, ráma, löncs-felvágott, uborka P.: löncskrém, reszelt uborka	N. Zs. D. Dzs. P.: Kakaó, ráma, puffancs Tm. Td. Tzs.: Tea, kenyér, ráma, lekvár	N. D. Zs. Dzs.: Tea, kenyér, ráma, Eidami sajt, paprika Tm. Tzs. Td.: dt.felvágott, ráma P.: sajtkrém	N. D. Tm.: Zs. Dzs. Tzs. Td. P.: Tea, kenyér, kenőmájas, paradicsom	N. Zs. Tm. Tzs.: Tej, kenyér, ráma, méz 2db D. Dzs.: ráma, dt.méz 2db P.: Tejbedara	N. D. Tm.: Zs. Tzs. Dzs.: Tea, kenyér, ráma, pizzasonka, uborka P.: sonkakrém, reszelt uborka
Tízórai	Löncs	Lapkasajt	Dt.jam	Főtt tojás	Kefír	Dt.keksz	Májkrém
Ebéd	N. D. Tm.: Gulyásleves, Káposztás tészta, Szőlő D: alma Zs. P.: Piskóta, Sodó Td. Dzs. Dp.: Tökfőzelék, Pulykaapróp. +darált	N. D. Tm. Zs. Dzs. Tzs.: Rizsleves, Spenót, Tükörtojás P.: Spenót, Tojáslepény	N. D. Tm.: Brokkolikrémleves, Hentes tokány, Rizs Dzs. Zs. Tzs.: Majorannás tokány, Rizs P.: Kapormártás, Húsgombóc	N. D. Tm.: Gombaleves, Rántott csirke comb, Hideg saláta Zs. Tzs. Td. Dzs.: Zöldségleves, Sült csirke, Tavaszi köret P.: Darált csirke, Sárgarépapüré	N.: Frankfurti leves, Ízes bukta, Gyümölcs D. Zs. Tm. Dzs. Tzs. P.: Köménymagleves, Zöldborsó főzelék, Natur szelet +húspuding	N. D. Tm.: Lebbencsleves, Finomfőzelék, Apróhús Zs. Dzs. Tzs. P.: Finomfőz.püré, Apróhús+ sajtpuding	N. D. Tm.: Csontleves, Cigánypecsenye, Burgonya, Süti Zs. Dzs. Tzs.: Strassburgi szelet, Burgonya, Süti P.: Darált hús, Burgonyapüré, Süti
Uzsonna	Dt.jam	Gyümölcs	Dt.csoki	Gyümölcs	Dt.befőtt	Dt.nápolyi	Gyümölcs
Vacsora	N. D. Tm.: Ivólé, kenyér, ráma, fokhagymás felv., paradicsom Zs. Tzs. Td. Dzs.: pulykasonka, kockasajt P.: sonkakrém, kockasajt, paradi.	N. Zs. P. D. Dzs.: Tm. Td. Tzs.: Tea, kenyér, pástétom, paprika	N. P. Zs.: Gyümölcsjoghurt, kenyér, zalafelvágott D. Dzs.: 0%-os gyüm.joghurt Tm. Td. Tzs.: vagdalt konzerv	N. D. Zs. Dzs. Tm. Td. Tzs. P.: Tea, kenyér, virsli, mustár	N. D. Tm.: Ivólé, kenyér, diákcsemege lapkasajt, uborka Zs. Tzs. Dzs.: rakott nyelv, lapkasajt P.: sonkakrém, lapka, resz.uborka	N. D. Zs. P.: Poharas tejföl, kenyér, párizsi	N. D. Zs. Tm. Dzs. Tzs.: Ivólé, kenyér, szeletelt szalámi, ráma, paradicsom P.: szalámikrém, paradicsom

Az étlap tájékoztató jellegű! A változtatás jogát fenntartjuk!

N.-Normál étrend, **D.**-diabéteszes, **Tm.**- Tejmentes, **Zs.**- Zsírszegény, **P.**-Pépes
Dzs. – Diabéteszes zsírszegény, **Tzs.**- tejmentes zsírszegény **Td.**-Tejmentes diab.