

Baptista Szeretetszolgálat Szeretetotthona Étlapja 2012. szeptember 10 - 16 -ig

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	N. D. Tm. Zs. Dzs. Tzs.: Tea, kenyér, ráma, tavaszi felvágott, paprika P.: sonkakrém	N. Zs.: Tej, kakaós csiga 2 db D. Dzs.: Tej, kenyér, Trapp.sajt, ráma P.: sajtkrém tömlős	N. D. Tm.: Tea, kenyér, ráma, főtt tojás, paprika Zs. Dzs. Td. Tzs.: pástétom P.: tojáskrém	N. Zs. Tm. Tzs.: Kávé, kenyér, ráma, lekvár D. Dzs. Td.: ráma, dt.jam P.: Tejberizs gyümölcsös	N. D. Tm.: Tea, kenyér, ráma, soproni f., uborka Zs. Dzs. Tzs. Td.: sonkafelv., ráma P.: sonkakrém	N. Zs.. P.: Kakaó, kuglóf D. Tm. Dzs. Tzs.: Tej, kenyér, ráma, dt.méz	N. D. Tm. Zs. Tzs. Dzs.: Tea, kenyér, ráma, gépsonka P.: sonkakrém
Tízórai	Kefir	Dt.jam	Májkrém	Dt.keksz	Lapkasajt	Dt.méz	Kockasajt
Ebéd	N. D.: Karfiolleves, Sonkás kocka, Savanyúság, Alma Zs. Dzs.Tm. Tzs. Td. P.: Zöldborsófőzelék, Párolt pulyka +húspuding, Alma+almapép	N. D. Tm.: Zöldségleves, Lencsefőzelék, Pörkölt Zs. Dzs. Tzs.: Burgonyafőzelék, Virsli+darált	N. D. Tm. Dzs. Zs. Tzs.: Burgonyaleves, Kapros apró-pecsenye, Rizs P.: Kapormártás, Húsfelfűjt	N. D. Tm. Zs. Tzs.Td. Dzs. : Daragaluska leves, Vadas, Spagetti P.: Vadas mártás, Darált hús	N. D. Zs. Dzs.: Palócleves, Túrógombóc, Gyümölcs P. Tm. Td. Tzs.: Zöldségleves, Spenót, Tojáslepény	N. D. Tm.: Reszelttésztalesves, Tökfőzelék, Vagdalt Zs. Dzs. Tzs. P.: Tökfőzelék, Egybevadgalt	N. D. Tm.: Csontleves, Lyoni szelet, Burgonya, Süti Zs. Dzs. Tzs.: Óvári szelet, Burgonya, Savanyúság, Süti P.: Burgonyapüré, Húspuding , Süti
Uzsonna	Dt.túró rudi	Gyümölcs	Dt.puding	Gyümölcs	Dt.csoki	Gyümölcs	
Vacsora	N. D. Tm.: Tea, kenyér, p.kolbász, ráma, uborka Zs. Tzs. Td. Dzs.: P.: krinolin, mustár	N. Zs. P. D. Dzs. Tm. Td. Tzs.: Tea, kenyér, főtt tarja, torma	N. D. Zs. Tm. Td. Dzs. Tzs.: Tej, sajtos pogácsa P.: Tej, kenyér, szalámi, kockasajt	N. D.: Tea, kenyér, vadász f., lapkasajt Zs. Dzs. Td. Tzs.: pulykasonka, lapkasajt P.: sonkakrém, lapkasajt	N. D. Tm.: Tea, kenyér, főtt császár, lilahagyma Zs. Tzs. Dzs. P.: Kefir, kenyér, párizsi	N. D. Tm. Zs. Tzs. Td. P.: Tea, kenyér, szendvicskrém, paprika	N. D. Zs. Tm. Dzs. Tzs.: Limonádé, kenyér, pástétom, uborka P.: pástétom, reszelt uborka

Az étlap tájékoztató jellegű! A változtatás jogát fenntartjuk!

N.-Normál étrend, **D.**-diabéteszes, **Tm.**- Tejmentes, **Zs.**- Zsírszegény, **P.**-Pépes
Dzs. – Diabéteszes zsírszegény, **Tzs.**- tejmentes zsírszegény **Td.**-Tejmentes diab.