

Baptista Szeretetszolgálat Szeretetotthona Étlapja 2012. szeptember 17 - 23 -ig

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	N.Tm.: Tea, zsíros kenyér, paprika D. Zs. Dzs.: sonkafelv., ráma P.: sajtkrém	N. Tm. Zs. P.: Kávé, kenyér, ráma, lekvár D. Dzs.: dt.jam 2db, ráma	N. Zs. D. Dzs. Tm. Td. Tzs.: Tea, kenyér, löncsfelvágott, ráma, paradicsom	N. Zs.: Kakaó, ráma, briós D. Dzs. Td. Tm. Tzs.: Tej, kenyér, ráma, dt.méz 2db P.: Tejbedara	N. D. Tm.: Tea, kenyér, ráma, fokhagymás felvágott Zs. Dzs. Tzs. Td.: gépsonka, ráma P.: sonkakrém	N. Zs.sz. P.: Tej, ráma, kalács D. Dzs.: sajtkrém, paprika	N. D. Tm.: Zs. Tzs. Dzs.: Tea, kenyér, ráma, pizzasonka P.: sonkakrém
Tízórai	Dt.keksz	Löncs	Lapkasajt	Pástétom	Főtt tojás	Dt.jam	Kockasajt
Ebéd	N. D. Tm.: Karalábéleves, Bolognai spagetti, Alma Zs. Dzs.: Sajtos spagetti, Alma P.: Paradicsommártás, Húspuding	N. D. Tm.: Zöldségleves, Felesborsófőzelék, Sült kolbász P. Zs. Dzs. Tzs.: Zöldbabfőzelék, Pulyka apróhús +darált	N. D. Tm.: Tojásleves, Zöldborsós csirkemáj, Burgonya Dzs. Zs. Tzs.: Zöldséges csirkemáj, Burgonya P.: Zöldborsópüré, Májpuding	N. D.: Daragaluska leves, Rakott kelkáposzta Zs. Tzs. Td. Dzs.: Sárgarépas rizses-hús, Csem.uborka P.: Sárgarépapüré, Húspuding	N. D.: Jókai bableves, Sajtos kifli, Szilva D.: barack Zs. Tm. Dzs. Tzs.: Raguleves, Sajtos kifli, Gyümölcs P.: Brokkolifőzelék, Zöldségkrokett	N. D. Tm. Zs. Dzs. Tzs. P.: Húsleves, Meggymártás, Pirított dara, Főtt hús	N. D. Tm.: Paradicsomleves, Rántott hal, Burgonyapüré, Cékla, Süti Zs. Dzs. Tzs. P.: Halvagdalt, Burgonyapüré, Cékla, Süti
Uzsonna	Natur joghurt	Gyümölcs	Dt.csoki	Gyümölcs	Májkrém	Dt.nápolyi	Gyümölcs
Vacsora	N. D. Tm. Zs. Tzs. Td. Dzs. P.: Tea, kenyér, virsli, mustár	N. D. Tm.: Tea, kenyér, bajai uzsonnasonka, paprika Zs.Dzs.Td.Tzs.: rakott nyelv, ráma P.: sonkakrém	N. P. Zs.: Gyümölcsrizs, kenyér, zalafelvágott D. Dzs.: 0%-os gyümölcs joghurt, kenyér, zalafelvágott	N. D. Tm.: Tea, kenyér, bácskai hurka, savanyúság Zs. Dzs. P.Td. Tzs.: májkrém, kockasajt	N. D. Tm. Zs. Tzs. Dzs. P.: Kefir, kenyér, párizsi	N. D. Tm. Zs. Tzs. Td. P.: Tea, kenyér, pástétom, paradicsom	N. D. Zs. Tm. Dzs. Tzs.: Tea, kenyér, szeletelt szalámi, ráma, paprika P.: szalámikrém

Az étlap tájékoztató jellegű! A változtatás jogát fenntartjuk!

N.-Normál étrend, D.-diabéteszes, Tm.- Tejmentes, Zs.- Zsírszegény, P.-Pépes
Dzs. – Diabéteszes zsírszegény, Tzs.- tejmentes zsírszegény Td.-Tejmentes diab.