

Baptista Szeretetszolgálat Szeretetotthona Étlapja 2012. október 1 – 7 -ig

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	N. D. Tm. Zs. Dzs. Tzs.: Kávé, kenyér, ráma, tavaszi felvágott P.: szalámi krém	N. D. Tm.: Tea, kenyér, olajoshal, citromkarika Zs. P.: Zabkása almával	N. Zs. P.: Kakaó, ráma, briós D. Dzs. Tm. Td. Tzs.: Szach.kakaó, kenyér, ráma, zalafelvágott	N. Zs. Tm. Tzs. P. D. Dzs. Td.: Tea, kenyér, kenőmájas, paradicsom	N. D. Tm.: Tea, kenyér, ráma, olasz felv., paprika Zs. Dzs. Tzs. Td.: pulykasonka, ráma P.: sonkakrém	N. Zs.sz. P.: Tej, kenyér, ráma, lekvár D. Tm. Dzs. Tzs.: dt.jam, ráma	N. D. Tm. Zs. Tzs. Dzs.: Tea, kenyér, ráma, gépsonka, paradicsom P.: sonkakrém, paradicsom
Tízórai	Dt.jam	Dt.keksz	Dt.méz	Lapkasajt	Főtt tojás	Dt.keksz	Kockasajt
Ebéd	N. D. Tm.: Májgaluskaleves, Burgonyás tészta, Gyümölcs Zs. P.: Piskóta, Sodó Dzs. Tzs. Td.: Spenót, Tükörtojás	N. D. Tm.: Rizsleves, Kelkáposzta-főzelék, Vagdalt Zs. Dzs. Tzs.: Tökfőzelék, Egybevagdalt	N. D. Tm.: Paradicsomleves, Hentes tokány, Rizs Dzs. Zs. Tzs.: Majorannás tokány, Rizs P.: Zöldborsópüré, Húspuding	N. D. Tm.: KréMLEVES, Rántott steak, Burgonyapüré, Savanyúság Zs. Tzs. Td. Dzs.: Natur szelet, Burgonyapüré, Savanyúság P.: Húsfelfűjt, Burgonyapüré	N. D.: Brassói leves, Túrós batyu, Gyümölcs Zs. Tm. Dzs. Tzs.: Sárgarépás rizs, Pulyka apróhús, Csem.ub. P.: Sárgarépapüré, Darált apróhús	N. D. Tm.: Lebbencsleves, Zöldbabfőzelék, Sajttal tö.pu.mell Zs. Dzs. Tzs. P.: Zöldbabpüré, Párolt szelet, +húspuding	N. D. Tm.: Csontleves, Tejfölös csirke, Tészta köret, Süti Zs. Dzs. Tzs.: Zöldséges csirke, Tészta köret, Süti P.: Burgonyapüré, Húsfelfűjt
Uzsonna	0%-os gyüm.jogh.	Gyümölcs	Dt.nápolyi	Gyümölcs	Májkrem	Dt.puding	Gyümölcs
Vacsora	N. D. Tm.: Tea, kenyér, főtt császársaláma, lilahagyma Zs. Tzs. Td. Dzs.: pizzasonka, kockasajt P.: sonkakrém, kockasajt	N. Zs. P. D. Dzs.: Ivólé, kenyér, szendvicstúró, paprika Tm. Td. Tzs.: vagdaltkonzerv, paprika	N. D. Tm.: Tea, kenyér, diák-csemege, lapkasajt Zs. Td. Dzs. Tzs.: csirkejava, lapkasajt P.: sonkakrém, lapkasajt	N. D. Zs. Dzs. P.: Natur joghurt, kenyér, párizsi Tm. Td. Tzs.: Ivólé, kenyér, párizsi, ráma	N. D. Tm. Zs. Tzs. Dzs. P.: Tea, kenyér, virsli, mustár	N. D. Tm. Zs. P. Td.: Tea, kenyér, ráma, lönccsfelvágott P.: sajtkrém	N. D. Zs. Tm. Dzs. Tzs. P.: Ivólé, kenyér, pástétom, uborka

Az étlap tájékoztató jellegű! A változtatás jogát fenntartjuk!

N.-Normál étrend, D.-diabéteszes, Tm.- Tejmentes, Zs.- Zsírszegény, P.-Pépes
Dzs. – Diabéteszes zsírszegény, Tzs.- tejmentes zsírszegény Td.-Tejmentes diab.