

Baptista Szeretetszolgálat Szeretetotthona Étlapja 2011. október 8 - 14 -ig

<i>Étkezések</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>	<i>Szombat</i>	<i>Vasárnap</i>
<i>Reggeli</i>	N. D. Zs.sz.: Tea, kenyér, Trapp sajt, ráma, paradicsom P.: sajtkrém, paradicsom	N. D. Zs.sz. P.: Kávé, ráma, sajtos bagett	N. Zs.sz.: Tej, kenyér, ráma, lekvár D.: dt.jam 2 db, ráma P.: Zabkása almával	N.: Tea, zsíros kenyér, paprika Zs.sz. P. D.: kenőmájas, paprika	N. D. Zs.sz.: Kávé, kenyér, löncsfelvágott, paradicsom P.: löncskrém, paradicsom	N. Zs.sz. P.: Kakaó, kalács D.: Szach.kakaó, kenyér, ráma, dt.méz 2db	N. D. Zs.sz.: Tea, kenyér, pizzasonka, ráma, paprika P.: sonkakrém
<i>Tízórai</i>	Löncs	Májkrém	Dt.nápolyi	Lapkasajt	Ráma	Dt.keksz	Kockasajt
<i>Ebéd</i>	N. D.: Karalábéleves, Paprikás burgonya, Csemege uborka Zs. P.: Zöldborsófőz.püré, Nautr szelet + Sajtpuding	N. D.: Zöldbableves, Tökfőzelék, Pörkölt Zs.sz. P.: Tökfőzelék, Apróhús	N. D. Zs.sz.: Karfiolleves, Tarhonyáshús, Cékla P.: Sárgarépapüré, Húspuding	N. D. Zs.sz.: Zöldségleves, Erdélyi rakott káposzta Zs. P.: Burgonyafőzelék, Egybevagdalt	N.: Lencsegulyás, Lángos D. Zs.: Májgaluska leves, Masánszky rizs P.: Zöldbabpüré, Húsfelfűjt	N. D. Zs. P.: Daragaluskaleves, Kapormártás, Párolt szelet, Burgonya 1/2a	N. D.: Gyümölcsleves, Párizsi csirkemell, Rizi-bizi, Süti Zs.sz.: Sült csirkemell, Zöldséges rizs, Cékla, Süti P.: Darált csirke, Burgonyapüré, Süti
<i>Uzsonna</i>	Natur joghurt	Gyümölcs	Dt.jam	Gyümölcs	Dt.keksz	Gyümölcs	0%-os gyüm.jogh.
<i>Vacsora</i>	N. D.: Tea, kenyér, milánói felvágott, lapkasajt Zs.: pu.sonka, lapkasajt P.: sonkakrém, lapkasajt	N. Zs.sz. P.: Gyümölcsrizs, kenyér, párizsi D.: 0%-os gyüm. joghurt, kenyér, párizsi	N. D.: Ivólé, kenyér, vadász felv., kockasajt, retek Zs.sz.: gépsonka, kockasajt P.: sonkakrém, kockasajt	N. D. Zs.sz. P.: Poharas tejföl, kenyér, zalafelvágott	N. D. Zs.sz. P.: Tea, kenyér, főtt tarja, torma	N. D.: Tea, kenyér, p.kolbász, ráma, paprika Zs.sz. P.: Kefir, kenyér, sonkafelvágott	N. Zs.sz. D. P.: Tea, kenyér, pástétom, paradicsom

Az étlap tájékoztató jellegű! A változtatás jogát fenntartjuk!

N.-Normál étrend, **D.-**diabéteszes, **Tm.-** Tejmentes, **Zs.-** Zsírszegény, **P.-**Pépes
Dzs. – Diabéteszes zsírszegény, **Tzs.-** tejmentes zsírszegény **Td.-**Tejmentes diab.

