

Baptista Szeretetszolgálat Szeretetotthona Étlapja 2012. október 15 - 21 -ig

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	N. D. Tm.: Tea, kenyér, ráma, főtt tojás Zs. Tzs. Dzs.: pizzasonka, kockasajt P.: tojáskrém	N. D. Zs. Tm.: Kávé, kenyér, löncsfelvágott, ráma, uborka P.: löncskrém	N. Zs.sz.: Tej, ráma, puffancs D.: Tej, kenyér, szendvicskrém P.: Zabkása almával	N. Zs. Tm. Tzs. P.: Kávé, kenyér, ráma, méz D. Dzs.: Szach. kávé, kenyér, ráma, dt.méz 2 db	N. D. Zs. Tm. P.: Tea, kenyér, kenőmájas, uborka	N. Zs.sz. P.: Tej, lekváros táska D.: Tej, ráma, kenyér, pu.sonka, paradicsom	N. D.: Tea, kenyér, erdélyi rakott f., ráma, paradicsom Zs.sz.: pu.sonka, lapkasajt P.: sonkakrém, paradicsom
Tízórai	0%-os gyüm.jogh.	Lapkasajt	Májkrém	Dt.keksz	Kockasajt	Dt.jam	Főtt tojás
Ebéd	N.: Húsgombóclevés, Pozsonyi kocka, Gyümölcs D. Tm. Zs. Td.Tzs. P. Dzs.: Meggymártás, Párolt szelet+ darált Píritott dara	N. D.: Köménymagleves, Lucskoskáposzta, Bombi D.: alma Zs. Dzs. Td. Tzs. P.: Spenót, Natur szelet +darált, Piskóta	N. D. Tm.: Paradicsomleves, Stefánia vagdalt, Burgonyapüré, Savanyúság Zs. Td..Dzs..P.: Egybevagdalt, Burgonyapüré, Savanyúság	N. D.: Zöldségkrémleves, Dubbary szelet, Petr. rizs Zs.: Óvári szelet, Petr.rizs P.: Karfiolpüré, Húsfelfűjt	N.: Gulyásleves, Szilvás gombóc, Gyümölcs D. Zs. P.: Burgonyaleves, Tökfőzelék, Natur szelet + hús-puding, Gyümölcs	N. D.: Tarhonyaleves, Zöldborsófőzelék, Sajttal töltött pulykamell Zs.sz. P.: Zöldborsópüré, Virsli	N. D.: Daragaluska leves, Burgonyasaláta, Rántott hal, Süti Zs.sz.: Halvagdalt, Burgonyapüré, Cékla Süti P.: Burgonyapüré, Darált hal, Süti
Uzsonna	Löncs	Kefír	Gyümölcs	Dt.csoki	Dt.befőtt	Dt.nápolyi	Gyümölcs
Vacsora	N. D. P.: Tea, kenyér, körözött, paprika Zs. Dzs.: tejfölös túró Tm. Td. Tzs.: vagdaltkonzerv	N. D. Zs.sz. P.: Tea, kenyér, virsli, mustár	N. D. Tm.: Tea, kenyér, terpertőkrém, paprika Zs. P.: Kefir, dt.felvágott, kenyér	N. D. Zs.sz.: Tea, kenyér, sajtkrém, paprika P.: sajtkrém, paradicsom Tm. Td. Tzs.: pástétom, paprika	N. D.: Tea, kenyér, ráma, vadász felvágott, paradicsom Zs.: zalafelvágott, lapkasajt P.: szalámi krém	N. P. Zs.sz. D.: Poharas tejföl, kenyér, párizsi	N. Tm. D.: Tea, kenyér, főtt kolbász, savanyúság Zs.: rakott nyelv, torma P.: sonkakrém, torma

Az étlap tájékoztató jellegű! A változtatás jogát fenntartjuk!

N.-Normál étrend, D.-diabéteszes, Tm.- Tejmentes, Zs.- Zsírszegény, P.-Pépes
Dzs. – Diabéteszes zsírszegény, Tzs.- tejmentes zsírszegény Td.-Tejmentes diab.

