

Baptista Szeretetszolgálat Szeretetotthona Étlapja 2012. október 22 – 28 -ig

23. Ünnepe

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	N. D. Zs.sz.: Kávé, kenyér, olasz felvágott, ráma, uborka P.: szalámi krém	N. D. Zs.sz.: Tea, kenyér, Eidami sajt, ráma, paradicsom P.: sajtkrém paradicsom	N. Zs.sz.: Kakaó, túrós batyu 2 db D.: Szach.kakaó, kenyér, ráma, dt.méz 2 db P.: Zabkása almával	N. Zs.sz. D.: Tej, kenyér, gép- sonka, lapkasajt, paradicsom P.: sonkakrém, lapka- sajt, paradicsom	N.D.: Kávé, kenyér, soproni f., ráma, uborka Zs.sz.: dt.felv., kockasajt P.: sonkakrém	N. Zs.sz. P.: Kakaó, kalács D.: Tej, ráma, kenyér, főtt tojás 2db	N. D. Zs.sz.: Tea, kenyér, bajai uzs.sonka, ráma, paradicsom P.: sonkakrém, paradicsom
Tízórai	Kefir	Löncs	Dt.felvágott	Ráma	Dt.jam	Májkrém	Kockasajt
Ebéd	N. D.: Zöldborsóleves, Bolognai spagetti, Alma Zs.sz.: Sajtos-tejfölös tészta, Alma P.: Paradicsommártás, Húsfelfűjt	N. D.: Paradicsomleves, Rántott csirke- comb, Petr.burg. Zs.sz.: Sült csirke-mell, Pirított burg., Csem.ub. P.: Burgonyapüré, Húspuding, Almapép	N. D. Zs.sz.: Gyümölcsleves, Bácskai rizseshús, Káposzta saláta P.: Finomfőzelékpüré, Húsfelfűjt	N. D.: Darakrémleves, , Lencsefőzelék, Sült kolbász, Csoki Zs.sz. P.: Burgonyafőzelék, Natur szelet +darált, Piskóta	N. D.: Raguleves, Aranygaluska, Vanília sodó Zs. Tm.: Sárgarépás rizs, Natur szelet, Savanyúság P.: Sárgarépapüré, Húspuding	N. D.: Lebbencsleves, Zöldbabfőzelék, Apróhús, Zs.sz. P.: Zöldbabpüré, Apróhús+darált	N. D.: Csontleves, Boszorkánypörkölt, Rizs, Sütemény Zs.sz.: Zöldséges apróhús , Rizs, Sütemény P.: Gombamártás, Húspuding, Süti
Uzsonna	Dt.befőtt	Gyümölcs	0%-os gyüm.jogh.	Gyümölcs	Dt.befőtt	Gyümölcs	Dt.csoki
Vacsora	N. D.: Tea, kenyér, disznósajt savanyúság Zs.sz. P.: Kefir, kenyér, zalafelvágott	N. D. Zs. P.: Ivólé, kenyér, mini-májas, paprika	N. D. Tm. : Tea, kenyér, tepertő, paradicsom Zs.Td. Dzs.: löncsfelvágott, kockasajt P.: tepertőkrém	N. D. Zs. Dzs. P.: Natur joghurt, kenyér, párizsi, paprika	N. D. Tm.: Tea, kenyér, főtt császár, lilahagyma Zs. Td. Dzs.P.: virslis, mustár	N. P. Zs.sz.: Gyümölcs joghurt, kenyér, pulykasonka D.: 0%-os gyümölcs joghurt	N. Zs.sz. D.: Tea, kenyér, szeletelt szalámi, ráma, paprika P.: szalámi krém

Az étlap tájékoztató jellegű! A változtatás jogát fenntartjuk!

N.-Normál étrend, D.-diabéteszes, Tm.- Tejmentes, Zs.- Zsírszegény, P.-Pépes
Dzs. – Diabéteszes zsírszegény, Tzs.- tejmentes zsírszegény Td.-Tejmentes diab.