

Baptista Szeretetszolgálat Szeretetotthona Étlapja 2012. október 29 - november 4 -ig
Nov. 1.

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	N. Zs. Tm. P. : Tea, ráma, kenyér, lekvár D. Dzs. Td.: dt.jam, ráma	N. P. D.: Tea, kenyér, körözött, paprika Zs. Dzs.: tejfölös túró	N. D. Zs. Tm.: Tea, kenyér, soproni, ráma, paradicsom P.: sonkakrém, paradicsom	N. Zs. P.: Kávé, ráma, briós D.: Tej, kenyér, ráma, dt.méz 2 db	N.D. Zs.sz. P.: Tea, kenyér, májkrém, lapkasajt	N.D.: Tej, kenyér, olajoshal, citromkarika Zs. P.: Kakaó, kalács	N. D. Zs.sz.: Tea, kenyér, zsíros kenyér P.: sonkakrém, reszelt retek
Tízórai	Dt.keksz	Löncs	Kefir	Gyümölcs	Főtt tojás	Dt.jam	Kockasajt
Ebéd	N. D.: Húsgombóclevés, Káposztás tészta, Gyümölcs Zs.sz.: Kiflifelfűjt, Csokisodó P.: Zöldborsópüré, Darált hús	N. D.: Burgonyaleves, Spenót, Tükörtojás, Nápolyi Zs.sz. P.: Spenót, Pulykasült+ tojáslepény, Piskóta	N. D.: KréMLEVES, Borsos tokány, Rizs, Savanyúság Zs.sz.: Majorannás tokány, Rizs P.: Kapormártás, Húsfelfűjt	N. D.: Daragaluska leves, Hurka-kolbász, Főtt burgonya, Párolt káposzta Zs.sz.: Sült hús, Főtt burgonya, Savanyúság P.: Burgonyapüré, Sült hurka	N. Zs.sz. D.: Tárkonyos pulykaraguleves, Túrós derelye, Gyümölcs P.: Sárgarépapüré, Húspuding, Almapép	N. D. Zs.sz.: Zöldséglevés, Felesborsófőzelék, Sertés sült P.: Burgonyafőz.püré, Virsli, Piskóta rolád	N. D.: Csontleves, Marhapörkölt, nokedli, Süti Zs.sz.: Apróhús, Nokedli, Süti P.: Zöldbabpüré, Darált apróhús
Uzsonna	Gyümölcs	Májkrém	Gyümölcs	Dt.csoki	Gyümölcs	Dt.nápolyi	Gyümölcs
Vacsora	N. D. Zs.sz.: Tea, kenyér, ráma, szalámi, paprika P.: szalámi krém	N. D. Zs.sz. P.: Tea, kenyér, pástétom, savanyúság	N. D.: Tea, kenyér, főtt császár, lilahagyma Zs.sz. P.: krinolin, mustár	N. Zs.sz. P.: Gyümölcsjoghurt, kenyér, zala D.: 0%-os gyümölcs joghurt, kenyér, zala	N. D. P.: Tea, kenyér, főtt tarja, torma Zs.sz.: sonkafelvágott, torma	N. D.: Ivólé, kenyér, ráma, vadász f., paprika Zs.sz.: gépsonka, csemege ubi P.: sonkakrém	N. Zs.sz. D.: Tea, kenyér, sajtkrém, paradicsom P.: sajtkrém, paradicsom

Az étlap tájékoztató jellegű! A változtatás jogát fenntartjuk!

N.-Normál étrend, D.-diabéteszes, Tm.- Tejmentes, Zs.- Zsírszegény, P.-Pépes
Dzs. – Diabéteszes zsírszegény, Tzs.- tejmentes zsírszegény Td.-Tejmentes diab.