

## Beszámoló

az Alkotmány utcai Szeretetotthonban

2012. augusztus hónapban zajló mentálhigiénés munkáról



### *Programok, foglalkozások:*

Augusztusban igyekeztünk minél több szabadtéri programot szervezni időseink számára. A napi foglalkozásokat lehetőség szerint a szabad levegőn tartottuk, emellett több alkalommal környékbeli sétára vittünk az érdeklődő lakókat. 8-án olyan idősök vettek ebben részt, akik egyébként nehezen mozognak, járókerettel vagy rollátorral közlekednek. Ők bizonytalanok, félnek az eleséstől, emiatt csak akkor mozdulnak ki, ha az feltétlenül szükséges (pl. orvoshoz kell menni). Most nagyon élvezték a sétát, benéztek a zöldségeshez, pékségbe, akárcsak aktív korukban. Augusztus 15-én a közeli cukrászdába sétáltunk át lakóinkkal, ahol fagyaltot ettünk, ennek a programnak is nagy sikere volt.

A Mohácsra tervezett kirándulás a nagy hőség miatt, orvosi javaslatra elmaradt. Ellenben a 29-i lecsófőzés jól sikerült. A lakók a teraszon gyűltek össze, szelték a hagymát, paprikát, paradicsomot, megvitatták,

otthon ki hogy szokta készíteni ezt a népszerű ételt. Most az udvaron felállított bográcsban főtt meg a lecsó, amihez annyi alapanyagot kaptunk az intézmény konyhájáról, hogy két adagban kellett elkészíteni. Emlékezetes nap volt lakóink számára.

VII. Gergely pápa I. István királyt és fiát: Imre herceget a szentek sorába iktatta. A magyar nép erre az időpontra - 1083. augusztus 20-ára - évszázadok óta kegyelettel emlékezik. Államalapító Szent István ünnepe, amely a hagyomány szerint egyben az új kenyér napja - nemzeti ünnep. Munkaszüneti nap, de másnap megemlékeztünk róla lakóinkkal, felelevenítve, hogy mit ünneplünk, milyen régi és új szokások kapcsolódnak hozzá.

*Szeptemberi programtervezet:*

- 09.10-14-ig Kreatív Hét lesz intézményünkben, melynek során lakóinkkal közösen elkészítjük a ház őszi témájú dekorációját.
- Tervezünk további szabadtéri programokat, sétát, terménygyűjtést a környéken, illetve 09.18-án kirándulást a malomvölgyi parkerdőbe.
- 09.26-án bepótoljuk az elmaradt látogatást a Mohácsi Halászcsárdában.

2012. szeptember 4.

Mentálhigiénés csoport

Baptista Szeretetszolgálat Szeretetotthona

Alkotmány utcai telephely