

## A Xavér utcai Idősek Otthona Foglalkoztatási jelentés

2012. október hónapra

Mentálhigiénés csoport

A Tevékenységünk középpontjában az Idősek Hónapja rendezvénysorozat és programjai álltak. Készülődünk és egyben részt is vettünk a Tettye vendéglőben rendezett közös szüreti bálon, amely már hagyománnyá vált. Továbbra is az őszi jegyében terméseket gyűjtöttünk, amit a manuális foglalkozások során felhasználtunk.

Kreatív műhely keretében faliújságokat készítettünk, festettünk, színeztünk, őszi hangulatot varázsoltunk az intézménybe. A levegőztetést az időjárás függvényében, lehetőleg naponta biztosítottuk. Rossz idő esetén a tornát és játékos foglalkozásokat a társalgóban végeztük. A kerti munkákat lakók bevonásával végeztük: avargereblyezés, metszés, seprés stb.

**Rendszeres, szokásos programjaink voltak:**

- Naponta „kávéházi programmal” indítottunk, ahol nem csak kávékészítés és -osztás, hanem beszélgetés, tévézés vagy olvasás keretében is foglalkoztunk a lakókkal.
- Kreatív műhely keretében naponta kínáltunk lehetőséget a rajzolásra, kézimunkára, olvasmányok cseréjére, beszélgetésre és zenehallgatásra. A manuális foglalkozások az őszi dekorációk és a foltvarrás köré szerveződtek.
- Felolvastunk az ágyban fekvő lakóknak illetve imádkoztunk és beszélgettünk velük.
- Szükség szerint segítettünk az étkezéseknél és meglátogattuk kórházban lévő betegeinket. Érdek-képviselési munkát láttunk el.
- Heti két alkalommal, de igény szerint többször is tartottunk passzív zeneterápiás foglalkozást.
- Kéthetente hétfőnként összeírtuk a vásárlási igényeket.
- Keddenként illetve a programokhoz igazodva mentünk a lakóknak bevásárolni.

**Heti rendszerességgel** került sor a következő tevékenységekre:

- Keddenként imaórát rendeztünk.
- Szerdánként az aktív zeneterápiára került sor Attila közreműködésével.
- Snoezellen terápiát tartottunk hetente többször, igény szerint.
- Csütörtökönként illetve igény szerint kreatív műhelyt tartottunk.
- Heti rendszerességgel a gyógytornász részvételével mozgásos, játékos tornafoglalkozást végeztünk.

**Érdek-képviselési feladatokat láttunk el:**

- Nyugdíjkiosztásban segítettünk.
- A lakók költőpénzének forgalmát könyveltük, számítógépes mellékletét elkészítettük.
- Hozzátartozókkal beszélgettünk, könyveltünk.
- Felmértük az influenza elleni védőoltás igényét lakókkal, hozzátartozókkal és gondnokokkal megbeszélve.

Pécs, 2012. november 5.

A Xavér utcai mentálhigiénés csoport tagjai:

Friedrich Lászlóné      Bozsikné Kis-Vén Anikó

Radić Krisztina