

A Xavér utcai Idősek Otthona Foglalkoztatási- és programtervezete

2012. december hónapra

Mentálhigiénés csoport

Decemberi hónapunk az advent, a télapó – mikulásbál, és a karácsonyra való készülődés jegyében telik. Ünnepi hangulatot varázsolunk intézményünkbe: dekoráljuk az ajtókat, ablakokat, belső és külső korlátokat. Karácsony hetében feldíszítjük a fenyőket a szobákba és az élő fákat a közösségi helységekre. Faliújságainkat folyamatosan frissítjük az aktuális programokhoz igazodva. A levegőztetést az időjárás függvényében biztosítjuk lakóinknak. A tornát és játékos foglalkozásokat a társalgóban végezzük.

Tervezett programjaink:

- 1-én részt veszünk három lakóval az ÉFSZI által rendezett koncerten.
- 6-án Baptista Istentisztelet a nagy társalgóban.
- 12-én mikulás bállal készülünk lakóinknak.
- 13-án Malomvölgyi intézményünkbe megyünk három lakóval karácsonyi ünnepségre.
- 19-én karácsonyi ünnepség a nagy társalgóban.
- 20-án Baptista Istentisztelet a nagy társalgóban.
- Karácsonyi szentmise és istentisztelet: pontos időpont egyeztetés alatt.

Rendszeres, szokásos programjainkat folytatjuk:

- Naponta „kávéházi programmal” indítunk, ahol nem csak kávékészítés és -osztás, hanem beszélgetés, tévézés, szójátékok vagy olvasás keretében is foglalkozunk a lakókkal.
- Kreatív műhely keretében naponta van lehetőség a rajzolásra, kézimunkára, olvasmányok cseréjére, beszélgetésre és zenéhallgatásra.

- Felolvasunk az ágyban fekvő lakóknak.
- Szükség szerint segítünk a reggeli és déli étkezéseknél.
- Heti két alkalommal, de igény szerint többször is tartunk passzív zeneterápiás foglalkozást.
- Kéthetente hétfőnként összeírjuk a vásárlási igényeket és másnap keddenként, illetve a programokhoz igazodva megyünk a lakóknak bevásárolni.
- Snoezellen terápiát tartunk hetente többször, igény szerint.
- Kéthetente csütörtökönként Baptista Istentiszteletre kerül sor a társalgóban.

Heti rendszerességgel kerül sor a következő tevékenységekre:

- Keddenként imaórát rendezünk a társalgóban.
- Szerdánként az aktív zeneterápiára kerül sor Attila közreműködésével.
- Csütörtökönként filmet vetítünk, illetve kreatív műhelyt tartunk.
- Heti rendszerességgel tartunk mozgásos, játékos tornafoglalkozást.

Pécs, 2012. december 4 .

A Xavér utcai mentálhigiénés csoport tagjai:

Friedrich Lászlóné Bozsikné Kis-Vén Anikó
Radić Krisztina